

Kérdőív a függőségről (27)

Ezt a kérdőívet azért adjuk Önnek, hogy segítsen tisztázni az addiktív szerrel való kapcsolatát. A kérdőívben szereplő szer szó alatt értünk minden olyan kémiai anyagot, melynek hangulatot, érzéseket, befolyásoló hatása van.

1. Használta már a szert – a felébredést követő 4 órán belül?
2. Változik az Ön személyisége, mikor a szer hatása alatt áll?
3. Használta már titokban, vagy olyankor, amikor egyedül volt?
4. Okozott-e gondot Önnek a szer használata, vagy már tett lépéseket azért, hogy szabályozni tudja annak használatát?
5. Tapasztalt már depressziót, szorongást, kedvetlenséget a szer használata után?
6. Kellett már bocsánatot kérni valakitől a szer használata miatt?
7. Tapasztalt-e emlékezetkiesést mikor a szer hatása alatt állt?
8. Használta már a szert nem megfelelő időpontokban? (pl.: munkakezdés, gépkocsi-vezetés, ügyintézés előtt)?
9. Okoz-e Önnek egészségi problémát a szer használata?
10. Folytatta-e a szer fogyasztását olyankor is, amikor már nem érezte tovább a vágyott hatást?
11. Okozott-e kellemetlenséget környezetében, kértek már segítséget az Ön szer használata miatt?
12. Volt már olyan eset, mikor túllépte az előírt gyógyszeradagot?
13. Került már a szer használata miatt olyan helyzetbe, amit józanul elkerült volna (utcán vizezés, bűncselekmény, irreális partner kapcsolat – stb...) ?
14. Gondolt, vagy követett már el kifogásolható dolgokat a szer használata érdekében?
15. Volt már olyan, hogy gondolatai szinte állandóan a szer használata körül jártak?
16. Volt már otthoni, munkahelyi, közlekedési balesete a szer használata miatt?
17. Okoz-e Önnek bármilyen anyagi problémát a szer használata?
18. Kihat-e a szer használata az Ön étkezési, alvási, mozgási szokásaira?
19. Volt már olyan, hogy szert váltott? (Pl.: alkoholoról – gyógyszerre/kábítószerre)?
20. Kihat-e a szer használata bármi módon az Ön munkájára?
21. Tapasztalt már remegést – reszketést, izzadást, borzongást a szer használatát követően?
22. Romlott-e az Ön ápoltsága a szer használata óta?
23. Érzett már szégyent, büntudatot a szer használata után, vagy azzal kapcsolatos viselkedése miatt?
24. Tett már valaki elítélő megjegyzést Önre, az Ön szerhasználata miatt?
25. Volt már olyan, hogy túl sokat fogyasztott, túl adagolta magát, vagy el is veszítette eszméletét (pl.: eszméletvesztésig ivott)?
26. Kihat-e a szer mértéktelen fogyasztása az Ön jó hírére, illetve veszített már el barátokat, emiatt, romlottak-e meg kapcsolatai?
27. Romlott-e az Ön teljesítő képessége otthon, munkában, egyéb területeken?

Jelölje be jól láthatóan az igen válaszokat, számolja össze, írja ide az összeget: ___ igen.

Törekedjen a legteljesebb őszinteségre!

Ügyeljen arra, hogy válaszadáskor személyes, konkrét és pontos legyen.