

Simon Kata - Klinikai szakpszichológus

Szakvizsgámat a pécsi egyetemen szereztem, terápiás munkámat dinamikus szemléletben végzem. Dolgoztam addiktológiai rehabilitációs osztályon, később addiktológiai gondozóban is ambuláns betegekkal. Foglalkoztam ezen kívül látássérült emberekkel, de katonákkal is, önkéntesként koraszülött osztályon is segítettem családokat, szülőket.

Jelenleg Zuglóban dolgozom egészségfejlesztési területen. Főbb témáim a stresszkezelés, a személyiségzavarok, a szenvedélybetegség, csoportos formában a veszteség- és gyászfeldolgozással kapcsolatban vezetek és vezettem ingyenes önsegítő csoportokat a város több pontján. Érdekel a nevelés és a digitális technológiák összefüggései, kihívásai, a személyes narratíváink alakulása és alakítása.