



## Balanyi Attila

felépülő terápiás munkatárs

A házasságomban, a családi környezetemben, a munkahelyi és emberi kapcsolataimban ért utol a „burnout” jelensége, melynek következtében vonzódásom és szükségletem tárgyává az alkohol vált. A kétségbeesés és a szenvedés végül is döntésre kényszerített. A gyógyulásom iránt érzett vágyam erősebb volt, mint a változástól való félelmem. Féléves rehabilitációt bevállalva kezdtem meg felépülésemet a Hivatásőrző Házban.

- Itt tudtam meg, hogy az alkoholizmus betegség.
- Itt jöttem rá, hogy betegségem kialakulása részint a kiégéssel függött össze.
- Itt kezdtem el foglalkozni önmagammal, önismerettel, elfogadással és tanultam alázatot.
- Az itt elvégzett felépülési program segített abban, hogy megértsek másokat is, elfogadjam őket olyanoknak, amilyenek valójában.
- Itt tanultam meg, hogy a változásnak bennem kell megtörténnie.

**Segítségre volt szükségem** ahhoz, hogy felismerjem a határait, hogy fejlődjek az éntudatom, és hogy a döntéseimért vállaljam a felelősséget.

15 éves vendéglátós múlt után új szakmát, hivatást választottam. Olyan pályát, ahol tudok segíteni olyan embereken, akiknek a problémáit át tudom érezni, akiknek szükségük lehet rám, s közben a saját fejlődésemmel is képes vagyok foglalkozni. Ahhoz, hogy a megfelelő kompetenciák birtokába legyek tanulmányaimat a későbbiekben ez irányba végeztem:

- Szupervizor – Károli Gáspár Református Egyetem BTK, Budapest Pszichológiai Intézet
- Mentálhigiénés szakember – Károli Gáspár Református Egyetem BTK, Budapest Pszichológiai Intézet
- Személyügyi szervező – Pécsi Tudományegyetem Felnőttképzési és Emberi Erőforrás Fejlesztési Kar, Pécs
- Neurofeedback tréner, Relaxáció és EEG visszacsatolás – Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület, Budapest
- Neurofeedback/EEG-Biofeedback tréner – EEG Info / BEE Medic GmbH, Singen, Germany
- NLP – NLPt practitioner (kommunikáció) – NLP Hungária Kft., Budapest

*„Jézus megkérdezte: Mit tegyek veled?”*

*„Mester-kérte a vak-, hogy lássak.”*

*Jézus így szolt hozzá: „Menj a hited meggyógyított.” Nyomban visszakapta látását, és követte az úton.” (Márk 10, 46-52)*